



Van 22/tm 26 mei is het Week van de Schooltuin. Een week waarin we met zoveel mogelijk scholen het schooltuinieren in het zonnetje zetten. Dit jaar willen we de schooltuinbeweging letterlijk laten groeien. We gaan zoveel mogelijk zaadjes zaaien die dat mogelijk maken. Wil je meedoen, maar heb je geen idee hoe je moet zaaien? Deze inspiratielesbrief helpt je op weg!



Doel van de les

- Kinderen maken kennis met zaden van groenteplanten
- Kinderen leren hoe ze moeten zaaien
- Kinderen verwonderen zich dat uit een zaadje een plantje kan groeien

Leeftijd

Deze activiteit kan uitgevoerd worden met alle leeftijdsgroepen. (Zie tips bij 'aan de slag')

Vorbereidingstijd

10 minuten

(exclusief kopen/verzamelen materialen)

Lestijd

15 minuten

Uitbreiding is mogelijk door extra opdrachten te doen (zie inspiratietips) of door lekker nog langer in de schooltuin aan de slag te gaan.



Achtergrondinformatie voor de leerkracht

Wat heb je nodig

- Zaad
- Zaaigrond
- Een zaaibakje of een moestuin in de volle grond

Welke zaadjes kies je voor deze zaaiactie?

Zaaien is plannen. Ieder zaadje en het plantje dat uit zo'n zaadje groeit heeft tijd, warmte en licht nodig. Iedere groentesoort doet dat op eigen tempo en onder eigen ideale omstandigheden. In de winkel is er keuze tussen heel veel verschillende soorten zaden. Op het zadenzakje vind je altijd in welke tijd je de zaadjes kan zaaien.

Tip

Voor jonge kinderen (groep 1 t/m 4) zijn grote zaden meer geschikt. Grote zaden die je in april of mei kan zaaien zijn sperziebonen, courgette, pompoen en rode biet.

Voor groep 5 t/m 8 kun je naast deze soorten ook kiezen voor kleinere zaden. Bijvoorbeeld van broccoli, palmkool, en diverse slasoorten.

Extra

Zaai verschillende soorten zaadjes. Leg de zaadjes in een bakje en laat de kinderen naar de verschillen tussen de vormen en kleuren kijken. Zorg ook dat je de volgroeide groente van de zaden in de klas hebt en maak er een raadspel van. Weten de kinderen welke groenten uit welke zaden groeien?

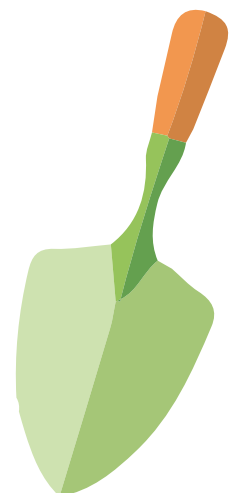
In welke grond zaai je?

Hebben jullie al een schooltuin in de volle grond? Mooi, dan heb je een goede start om in te gaan zaaien! Je weet dan waarschijnlijk ook al iets over de bodem en bemesting die groenteplanten nodig hebben.

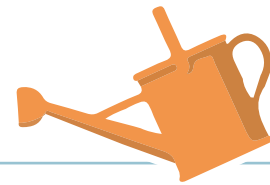
Is dit je eerste zaai-ervaring? Ga je in een potje of bakje zaaien? Dan heb je geschikte grond nodig. Voor zaaipotjes/bakjes kun je potgrond of speciale zaaigrond kopen. Wil je rekening houden met de natuur, koop dan een turfvrrije variant.

Tip

Zaaibakjes hoeft je niet te kopen. Laat de kinderen een leeg kartonnen drinkpak van thuis meenemen. Knip de bovenkant eraf en je hebt een zaaibakje dat goed tegen een beetje vochtige grond kan. Zelf vouwen kan ook. Op youtube zijn veel inspiratie filmpjes 'zaaibakjes vouwen' te vinden.



Aan de slag



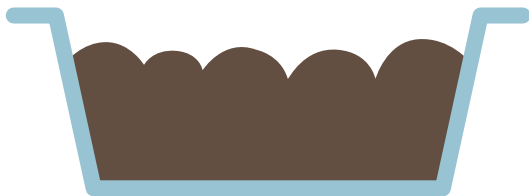
Zijn alle voorbereidingen getroffen en liggen materialen per kind klaar? Zaaien maar!

Tip

Geef de kinderen een goede instructie hoe ze moeten zaaien. Laat dit stap voor stap zien.

Stap 1: Bakje vullen/ grond klaarmaken

Zaai je in een bakje? Dan moet je dit natuurlijk eerst vullen met grond. Vul het bakje tot 1 centimeter onder de rand met grond.



Zaai je in de volle grond? Maak de grond onkruidvrij en zorg dat de grond een beetje losgemaakt is.

Stap 2: Bakje vullen/ grond klaarmaken

Grote zaden stop je per stuk in een gaatje. Dit gaatje maak je eenvoudig door met je vinger de grond een beetje in te duwen. Na het zaaien vul je het gat boven het zaadje weer op met aarde.



Kleine zaden strooi je voorzichtig in een rijtje als je deze in de volle grond zaait. Dit geultje trek je met je vinger in de grond, of je gebruikt een stokje. Duw het geultje weer netjes dicht na het zaaien. Of strooi er wat aarde overheen. Zaai je kleine zaden in een bakje? Kijk dan bij de volgende stap.



Stap 3: Zaaidiepte

De basisregel voor zaaien is dat je het zaadje 2 x zo diep zaait als het groot is.

Een bonenzaadje van 1 cm groot, komt dus in een gat van 2 cm diep

Een slazaadje is erg klein. Daar hoeft je bijna geen gaatje voor te maken. Op de zaaibodem leggen, licht aandrukken en er een beetje aarde overheen strooien is genoeg!



Stap 4: Zaaifstand

Kleine zaadjes kunnen uitgroeien tot enorme planten! Dat geloof je soms niet als je de zaadjes zelf ziet. Ze hebben dus ruimte nodig om te groeien. Houd je in de volle grond aan de zaaifstand die op het zadenzakje staat.



Zaai je in een bakje? Grote zaden stop je per stuk in een bakje. Als je kleine zaden hebt kun je per bakje 5 zaadjes zaaien.

Stap 5: Na het zaaien

Zijn de zaadjes gezaaid? Dan kan het groeien beginnen. Zet de zaden binnen of buiten op een lichte plek met minstens 6 uur zon per dag. Zorg dat de grond waarin je gezaaid hebt niet uitdroogt. Iedere dag even kijken dus. Samen zaaien, samen groeien!

Hoeveel zaadjes hebben jullie samen gezaaid in de Week van de Schooltuin? Geef het tijdens de Week van de Schooltuin door op www.alliantieschooltuinen.nl/week-van-de-schooltuin. Met alle scholen uit Nederland gaan we dit jaar een recordaantal zaadjes zaaien! Zo laten we iedereen weten hoe leuk schooltuinieren is. Deel de foto van jullie zaai-activiteit tussen 22 en 26 mei 2023 via #weekvandeschooltuin en win een mooie prijs!

Na de Week van de Schooltuin vinden wij het leuk om het vervolg van jullie zaaijes te zien. Want het zaaien is pas de start van het schooltuinavontuur leidt tot het zelf kweken van lekkere groentes. Is er groei te zien? Deel je foto's jaarrond met de #schooltuin

Wil je nog meer doen rondom zaaien en zaden? Je vindt op de website van de Alliantie Schooltuinen meer lesmateriaal. Bijvoorbeeld de les 'zaden raden' die hoort bij de film De Schooltuin. De film kun je [hier](#) gratis aanvragen.

