

Groentenstoofpot



Ingrediënten:

Groenten:

- Ui
- Wortel
- Tomaat
- Courgette
- Prei
- Sperziebonen

Kruiden:

- Tijm
- Peterselie
- Laurier
- Knoflookbieslook

Overig:

- Zonnebloemolie
- Couscous (tarwemeel)
- zout/peper